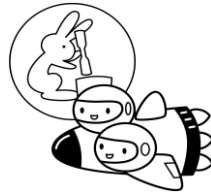


こんだてひょう



仕出し・給食・料理・折詰

(株) 富貴

TEL. 048-464-4963

令和8年 9月

1 火	鶏肉唐揚げ お好み焼き 玉子焼き じゃがまるくん 鮭ふりかけ インゲン フルーツ	17 木	カレー とんかつ 福神漬け フルーツ 麦ごはん
2 水	サーモンフライ 焼きハム ブロッコリー たこ焼き たらこふりかけ フルーツ	18 金	チーズつくね ほくほくコロッケ ブロッコリー フルーツ ツナ大根サラダ 野菜ふりかけ
3 木	鶏肉スタミナ焼き カレーコロッケ インゲン 大学芋 たまごふりかけ フルーツ	21 月	敬老の日
4 金	グラタンコロッケ 豚肉生姜焼き ブロッコリー フルーツ 花形さつま揚げと人参煮 野菜ふりかけ	22 火	国民の休日
7 月	野菜肉巻き ドーナツコロッケ ブロッコリー 鯖塩焼き たらこふりかけ フルーツ	23 水	秋分の日
8 火	ヒレカツ エビ焼売 カットコーン 南瓜煮 たまごふりかけ フルーツ	24 木	メンチカツ オムレツ スナッペンどう たこ焼き おかかふりかけ フルーツ
9 水	タンドリーチキン さつま芋天 ブロッコリー フルーツ 肉団子と人参煮(デミソース) 野菜ふりかけ	25 金	豚丼煮 チキンナゲット ジャーマンポテト 麦ごはん フルーツ
10 木	豚肉味噌焼き 三角チーズポテトフライ 人参さつま煮 マカロニサラダ おかかふりかけ フルーツ	28 月	ハンバーグ エビフライ ブロッコリー がんもと人参煮 たまごふりかけ フルーツ
11 金	チーズオムレツ カニクリームコロッケ ブロッコリー ポムデュセス 鮭ふりかけ フルーツ	29 火	チキンピカタ コーンコロッケ インゲン 切干大根煮 鮭ふりかけ フルーツ
14 月	豆腐ハンバーグ エビカツ ブロッコリー フルーツ 豆竹輪と人参煮 たまごふりかけ	30 水	ポークハヤシ 鶏肉唐揚げ 麦ごはん フルーツ
15 火	チキンカツ 玉子焼き カニ焼売 ひじき煮 たらこふりかけ フルーツ		
16 水	豚肉スタミナ焼き 南瓜コロッケ ブロッコリー 春雨サラダ おかかふりかけ フルーツ		

仕入れの都合により献立を変更することがあります。ご了承下さい。

(平均/エネルギー量399kcal・蛋白質11.9g)

◎アレルギー体質のお子様は給食をご遠慮下さい。

米産地: 国産

お願い フォーク・スプーンには幼稚園名(必須)と氏名を必ず書いて下さい。

☆しいたけのお話し☆

煮物にも焼き物にも炒め物にも使える椎茸ですが、栄養豊富でビタミンDが特徴的です。

椎茸のビタミンDは日光によって増える為生椎茸よりも干しいたけの方がビタミンD含有量が多いです。

ビタミンDはカルシウムの吸収を高め、骨や歯を丈夫にします。

カルシウムが豊富な牛乳などの乳製品と一緒に食べるのがおすすめです。