

5月

仕出し弁当・給食・料理・折詰
(株) 給食センター 富貴

月	火	水	木	金
				1
				 サーモンフライ タンドリーポーク ブロッコリー カットコーン おかかふりかけ フルーツ
4	5	6	7	8
みどりの日	こどもの日	振替休日	 豆腐ハンバーグ 野菜コロッケ たこ焼き スナップえんどう 鮭ふりかけ フルーツ	 カニクリームコロッケ 豚肉照り焼き ブロッコリー 肉団子人参煮 野菜ふりかけ フルーツ
11	12	13	14	15
 野菜肉巻き 三角チーズポテトフライ ブロッコリー ガンモと大根煮 のりたまふりかけ フルーツ	 チキンカツ オムレツ スナップえんどう 南瓜煮 おかかふりかけ フルーツ	 エビカツ 豚肉生姜焼き ブロッコリー じゃが丸くん 鮭ふりかけ フルーツ	 鶏肉スタミナ焼き 白身魚フライ スナップえんどう 大学芋 野菜ふりかけ フルーツ	 とんかつ 玉子焼き ブロッコリー 海鮮焼売 たらこふりかけ フルーツ
18	19	20	21	22
 鶏肉唐揚げ お好み焼き ブロッコリー 鯖塩焼き のりたまふりかけ フルーツ	 チーズつくね コーンコロッケ スナップえんどう 玉葱ボールと大根煮 おかかふりかけ フルーツ	 タンドリーチキン エビフライ ブロッコリー ポムデュセス 野菜ふりかけ フルーツ	 ハンバーグ チキンナゲット スナップえんどう カットコーン たらこふりかけ フルーツ	 豚肉みそ焼き ドーナツコロッケ ブロッコリー 肉団子人参デミソース煮 鮭ふりかけ フルーツ
25	26	27	28	29
 メンチカツ チーズオムレツ ブロッコリー 南瓜煮 たらこふりかけ フルーツ	 焼きハム カレーコロッケ スナップえんどう 花形さつま煮 野菜ふりかけ フルーツ	 ヒレカツ カニ焼売 ブロッコリー 大学芋 鮭ふりかけ フルーツ	 豚肉スタミナ焼き グラタンコロッケ 人参煮 じゃが丸くん のりたまふりかけ フルーツ	 鶏肉照り焼き 星形コロッケ ブロッコリー たこ焼き おかかふりかけ フルーツ

年長・年中 (平均/エネルギー量402kcal・蛋白質12.3g)