3月

仕出し弁当・給食・料理・折詰

㈱給食センター　富貴

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
お好み焼き サーモンフライ ブロッコリー ひじき煮 のりたまふりかけ フルーツ 	**野菜コロッケ** チーズオムレツ 人参さつま揚げ 南瓜煮 二色ごはん フルーツ 	**豚丼煮** とり天 ジャーマンポテト 麦ごはん フルーツ 	**鶏肉照り焼き** カレーコロッケ たこ焼き りんごサラダ たらこふりかけ 	**豚肉生姜焼き** 南瓜コロッケ 人参煮 肉団子（デミソース煮） 鮭ふりかけ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ/ﾌﾙｰﾂ
9	10	11	12	13
野菜肉巻き グラタンコロッケ ブロッコリー 鯖塩焼き 野菜ふりかけ フルーツ 	**ハンバーグ** 海老フライ スナップえんどう 切干大根煮 たらこふりかけ フルーツ 	**豚肉スタミナ焼き** ドーナツコロッケ ブロッコリー 春雨サラダ 鮭ふりかけ フルーツ 	**カレー** とんかつ 麦ごはん 福神漬け フルーツ 	**タンドリーチキン** 三角チーズポテトフライ ブロッコリー ツナ大根サラダ おかかふりかけ フルーツ
16	17	18	19	20
チキンピカタ 白身魚フライ ブロッコリー ポテトサラダ 鮭ふりかけ フルーツ 	**チーズつくね** コーンコロッケ インゲン がんもと人参煮 のりたまふりかけ フルーツ 	**クリームシチュー** 星形コロッケ 麦ごはん フルーツ 	**チキンカツ** カニ焼売 人参煮 大学芋 おかかふりかけ フルーツ 	春分の日
23	24	25	26	27
メンチカツ オムレツ ブロッコリー マカロニサラダ たらこふりかけ フルーツ 	**鶏肉スタミナ焼き** さつま芋天 ウインナー 花形さつま揚げ煮 鮭ふりかけ フルーツ/インゲン 	**豚肉みそ焼き** エビカツ ブロッコリー 切干大根サラダ 野菜ふりかけ フルーツ 	**ポークハヤシ** 野菜コロッケ 麦ごはん フルーツ 	**カニクリームコロッケ** 焼きハム ブロッコリー 切り昆布煮 たらこふりかけ フルーツ
30	31			
豆腐ハンバーグ 鶏肉唐揚げ ブロッコリー ポムデュセス 野菜ふりかけ フルーツ 	**ヒレカツ** エビ焼売 玉子焼き 大根と人参煮 たらこふりかけ フルーツ 			

年長・年中　（平均/エネルギー量400kcal・蛋白質11.7ｇ）