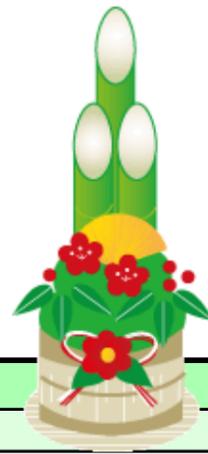




# 1月



仕出し弁当・給食・料理・折詰  
**(株) 給食センター 富貴**

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
	<b>メンチカツ</b> オムレツ がんもと人参煮 スナップえんどう おかかふりかけ フルーツ	<b>豆腐ハンバーグ</b> カレーコロッケ 南瓜煮 ブロッコリー 鮭ふりかけ フルーツ	<b>白身魚フライ</b> 豚肉生姜焼き 玉子焼き 春雨サラダ たらこふりかけ スナップえんどう/フルーツ	<b>豚丼煮</b> チキンナゲット ジャーマンポテト ブロッコリー 麦ごはん フルーツ
12	13	14	15	16
<b>成人の日</b>	<b>コーンコロッケ</b> チーズオムレツ スナップえんどう さつま揚げと大根煮 鮭ふりかけ フルーツ	<b>鶏肉スタミナ焼き</b> エビカツ 肉団子と人参煮 ブロッコリー 野菜ふりかけ フルーツ	<b>カレー</b> グラタンコロッケ 福神漬け 麦ごはん フルーツ	<b>チキンカツ</b> カニ焼売 人参煮 大学芋 たらこふりかけ ブロッコリー/フルーツ
19	20	21	22	23
<b>サーモンフライ</b> お好み焼き 切干大根煮 ブロッコリー 鮭ふりかけ フルーツ	<b>チーズつくね</b> 野菜コロッケ 玉子焼き 花形さつま揚げ たらこふりかけ スナップえんどう/フルーツ	<b>豚肉みそ焼き</b> ドーナツコロッケ 人参煮 マカロニサラダ おかかふりかけ ブロッコリー/フルーツ	<b>タンドリーチキン</b> さつま芋天 ウィンナー ツナ大根サラダ のりたまふりかけ スナップえんどう/フルーツ	<b>クリームシチュー</b> 南瓜コロッケ 麦ごはん フルーツ
26	27	28	29	30
<b>ハンバーグ</b> エビフライ 玉子焼き ブロッコリー ひじき煮 たらこふりかけ	<b>とんかつ</b> カットコーン 人参さつま スナップえんどう 鯖塩焼き 野菜ふりかけ	<b>ポークハヤシ</b> とり天 麦ごはん フルーツ	<b>コーン入りメンチカツ</b> 焼きハム ポテトサラダ 人参煮 スナップえんどう/フルーツ 鮭ふりかけ	<b>野菜肉巻き</b> 三角チーズポテトフライ ブロッコリー 切干大根サラダ のりたまふりかけ フルーツ

年長・年中 (平均/エネルギー量400cal・蛋白質11.7g)