こ ん だ て ひ ょ う

仕出し・給食・料理・折詰
㈱ 富 貴
TEL. 048-464-4963

令和８年　　３月

2 月	お好み焼き サーモンフライ　ブロッコリー ひじき煮　のりたまふりかけ　フルーツ	18 水	クリームシチュー 星形コロッケ　麦ごはん　フルーツ
3 火	野菜コロッケ チーズオムレツ　人参さつま揚げ 南瓜煮　二色ごはん　フルーツ	19 木	チキンカツ カニ焼売　人参煮 大学芋　おかかふりかけ　フルーツ
4 水	豚丼煮 とり天　ジャーマンポテト 麦ごはん　フルーツ	20 金	春分の日
5 木	鶏肉照り焼き カレーコロッケ　たこ焼き りんごサラダ　たらこふりかけ	23 月	メンチカツ オムレツ　ブロッコリー　マカロニサラダ たらこふりかけ　フルーツ
6 金	豚肉生姜焼き 南瓜コロッケ　人参煮　フルーツ 肉団子（ﾃﾞﾐｿｰｽ煮）　ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ　鮭ふりかけ	24 火	鶏肉スタミナ焼き さつま芋天　ウインナー　インゲン 花形さつま揚げ煮　鮭ふりかけ　フルーツ
9 月	野菜肉巻き グラタンコロッケ　ブロッコリー 鯖塩焼き　野菜ふりかけ　フルーツ	25 水	豚肉みそ焼き エビカツ　ブロッコリー 切干大根サラダ　野菜ふりかけ　フルーツ
10 火	ハンバーグ 海老フライ　スナップえんどう 切干大根煮　たらこふりかけ　フルーツ	26 木	ポークハヤシ 野菜コロッケ　麦ごはん　フルーツ
11 水	豚肉スタミナ焼き ドーナツコロッケ　ブロッコリー 春雨サラダ　鮭ふりかけ　フルーツ	27 金	カニクリームコロッケ 焼きハム　ブロッコリー　切り昆布煮 たらこふりかけ　フルーツ
12 木	カレー とんかつ　麦ごはん　福神漬け フルーツ	30 月	豆腐ハンバーグ 鶏肉唐揚げ　ブロッコリー ポムデュセス　野菜ふりかけ　フルーツ
13 金	タンドリーチキン 三角チーズポテトフライ　ブロッコリー ツナ大根サラダ　おかかふりかけ　フルーツ	31 火	ヒレカツ エビ焼売　玉子焼き 大根と人参煮　たらこふりかけ　フルーツ
16 月	チキンピカタ 白身魚フライ　ブロッコリー ポテトサラダ　鮭ふりかけ　フルーツ		
17 火	チーズつくね コーンコロッケ　インゲン がんもと人参煮　のりたまふりかけ　フルーツ		

仕入れの都合により献立を変更することがあります。ご了承下さい。　（平均/エネルギー量400kcal・蛋白質11.7g）

◎アレルギー体質のお子様は給食をご遠慮下さい。　米産地：国産

お願い　フォーク・スプーンには幼稚園名（必須）と氏名を必ず書いて下さい。

春キャベツのおはなし
春の時期に収穫できるキャベツで旬の時期は3月から5月です。
葉の柔らかさが特徴的で、ビタミンCやビタミンK、カルシウム、食物繊維のほか、うまみ成分であるグルタミン酸を含み、生でも加熱しても食べやすい野菜です。