

こ ん だ て ひ ょ う

令和8年

10月



仕出し・給食・料理・折詰

(株) 富 貴

TEL. 048-464-4963

1 木	サーモンフライ 星形オムレツ インゲン ポムデュセス たらこふりかけ フルーツ	19 月	ヒレカツ カニ焼売 ブロッコリー 切干大根煮 鮭ふりかけ フルーツ
2 金	エビカツ お好み焼き ブロッコリー 肉団子と人参煮 野菜ふりかけ フルーツ	20 火	豚丼煮 チキンナゲット ジャーマンポテト 麦ごはん フルーツ
5 月	カニクリームコロッケ チーズつくね ブロッコリー ひじき煮 たまごふりかけ フルーツ	21 水	タンドリーチキン 星形コロッケ ブロッコリー フルーツ 肉団子と人参煮(デミソース) たらこふりかけ
6 火	メンチカツ 焼きハム 人参煮 鯖塩焼き おかかふりかけ フルーツ	22 木	豚肉スタミナ焼き ドーナツコロッケ 焼きチーズかまぼこ 人参煮 インゲン 五目ごはん フルーツ
7 水	カレー とんかつ 麦ごはん 福神漬け フルーツ	23 金	野菜肉巻き グラタンコロッケ ブロッコリー じゃがまるくん 鮭ふりかけ フルーツ
8 木	鶏肉スタミナ焼き 白身魚フライ 人参さつま揚げ じゃがまるくん 鮭ふりかけ フルーツ	26 月	ハンバーグ 野菜コロッケ ブロッコリー 豆竹輪と大根煮 たまごふりかけ フルーツ
9 金	豚肉みそ焼き 南瓜コロッケ ブロッコリー 切干大根サラダ 野菜ふりかけ フルーツ	27 火	チキンカツ 玉子焼き 人参煮 フルーツ 花形さつま揚げ インゲン たらこふりかけ
12 月	スポーツの日	28 水	豚肉ゴマみそ焼き カレーコロッケ ブロッコリー ツナ大根サラダ 野菜ふりかけ フルーツ
13 火	豆腐ハンバーグ コーンコロッケ インゲン がんもと人参煮 たらこふりかけ フルーツ	29 木	鶏肉照り焼き さつま芋天 インゲン たこ焼き 鮭ふりかけ フルーツ
14 水	チキンピカタ 海老フライ ブロッコリー 大学芋 鮭ふりかけ フルーツ	30 金	ポークハヤシ 鶏肉唐揚げ 麦ごはん フルーツ
15 木	クリームシチュー マカロニサラダ 麦ごはん フルーツ		
16 金	豚肉生姜焼き 三角チーズポテトフライ ブロッコリー 春雨サラダ たまごふりかけ フルーツ		

仕入れの都合により献立を変更することがあります。ご了承下さい。

(平均/エネルギー量395kcal・蛋白質11.6g)

◎アレルギー体質のお子様は給食をご遠慮下さい。

米産地: 国産

お願い フォーク・スプーンには幼稚園名(必須)と氏名を必ず書いて下さい。

☆かぼちゃのおはなし☆

かぼちゃは、調理方法によってスープ・てんぷら・煮物・お菓子などいろいろ楽しむ事ができ、栄養成分を豊富に含む緑黄色野菜です。

主な栄養素は、ビタミンA・ビタミンC・カルシウム・鉄分などがあります。

これから寒くなるので、ビタミンをしっかり摂取し免疫力を高めましょう☆